

## Правила пользования съемными зубными протезами

Процесс адаптации к съемным протезам – это длительный и немного болезненный период, который длится в среднем от 20 до 40 дней после установки протеза.

Первое время протезы могут вызывать обильное слюноотделение, тошноту, нарушение дикции, частичную потерю вкуса, дискомфорт при жевании.

Но при постоянном ношении протеза происходит привыкание и все эти симптомы проходят.

В первые несколько дней могут появиться болевые ощущения, в период адаптации протез может даже натирать слизистую. В этом случае не надо терпеть, нужно обратиться к лечащему врачу. Перед посещением врача с болью на слизистой нужно предварительно носить протез во рту не менее трех часов, для того чтобы доктор видел, где нужно скорректировать протез.

Для того чтобы быстрее произошло привыкание к протезам, в первое время лучше не снимать их во время сна, предварительно тщательно почистив протез от остатков пищи перед сном.

Если во время разговора или приема пищи вам немного дискомфортно, не надо сразу снимать протез.

Наоборот, вы должны адаптироваться и привыкнуть к новым ощущениям. Для того чтобы ваша дикция довольно быстро восстановилась, читайте как можно больше в слух – тогда вы будете слышать дефекты речи и сможете быстрее их исправить.

Пища в первое время по своей консистенции должна быть мягкой и невязкой, кусочки – некрупными.

Пережевывать надо медленно, на той стороне, где вам удобнее. Не рекомендуется употреблять жевательную резинку.

Помните, что зубные протезы не обладают теми свойствами, что и натуральные зубы.

### Гигиена протезов.

В течение дня следует промывать протез холодной водой с мылом для дезинфекции. Чистить протез нужно как снаружи, так и с внутренней стороны зубной щеткой с пастой не менее двух раз в день. Ночью и в то время, когда вы не носите протез, его следует хранить в специальном боксе или стакане с водой. Для того чтобы на протезе не образовывался несмываемый налет, пользуйтесь специальными таблетками для очистки, их можно купить в аптеке.

Если протез во время адаптации сильно натирает, и вы испытываете болевые ощущения, для заживления можно смазывать поврежденные места маслами облепихи или календулы или мазью Солкосерил Dental. Для снятия болевых ощущений помажьте гелем Камистад или Mundizol gel. А еще можно полоскать рот настоями шалфея, ромашки, календулы или коры дуба.

Полный съемный протез удерживается за счет эффекта присасывания. Протез как присоска присасывается к небу за счет клапанной зоны, которую доктор создает при снятии функционального слепка индивидуальной ложкой. Если вы носите протез впервые или после удаления сделали новый, то ваша слизистая в процессе ношения протеза будет меняться. И вследствие этого может получиться так, что после установки протез не будет держаться во рту. Не пугайтесь и не думайте, что вам плохо сделали протез. Это нормально, и через некоторое время врач сделает вам перебазировку, и протез будет нормально удерживаться во рту. В первое время доктор может вам рекомендовать пользоваться специальной мазью Корегой. Эта мазь заполняет пустоты между протезом и слизистой, образуя вакуум.

Помните: механические повреждения не являются гарантийным случаем. В случае поломки протеза соберите все части и обратитесь в клинику. Ни в коем случае не пытайтесь произвести починку сами, это может привести к тому, что починить протез потом будет невозможно. В период всей эксплуатации протез периодически требует обслуживания. Если вы чувствуете, что протез как то не так стал сидеть или стал немного болтаться, то обратитесь к своему доктору, и он поможет вам решить проблему. На период гарантийного срока доктор будет вам помогать адаптироваться к протезу, поэтому не стесняйтесь, если вам что-то доставляет дискомфорт.

Гарантийным случаем не считается механическое повреждение: например, если вы уронили протез или ели твердую пищу, и у вас откололся кусок зуба. Если у вас вдруг лопнул протез во рту при жевании, но вы при этом в течение полугода не были на приеме у врача, то скорее всего ваша слизистая под протезом сильно атрофировалась, образовалась пустота и поэтому протез мог лопнуть. Предотвратить поломку вследствие усадки слизистой можно только одним способом – перебазировкой. Перебазировка – это замещение

пластмассой образовавшейся вследствие атрофии пустоты для того чтобы протез с внутренней стороны плотно прилегал к слизистой. Это относится как к полным, так и к частичным протезам. Для того чтобы предотвратить поломку протеза, после установки протеза в рот обязательно первые полгода будьте внимательны к любым изменениям и приходите к доктору, если вас что-то стало беспокоить. Если вы обратились к концу гарантийного срока с поломкой протеза, но при этом весь гарантийный срок вы не появлялись на диагностику, то скорее всего вам придется заплатить за починку, так как протез мог сломаться вследствие нарушения правил эксплуатации.

Уважаемые пациенты, мы убедительно просим вас посещать врача раз в полгода, и тогда протез, который мы вам сделали, прослужит вам долгие годы!